

### Date gruppi di cammino:

<b>Lunedì</b>	05-12-19-26 Novembre 03-10 Dicembre	Dalle 9 alle 10
<b>Giovedì</b>	08-15-22-29 Novembre 06-13 Dicembre	Dalle 8 alle 9
<b>Sabato</b>	10-17-24 Novembre 01 Dicembre	Dalle 10 alle 11

### Date incontri nutrizionista:

<b>26 Novembre 2018</b> ore 20.00	"Le basi per una sana alimentazione"
<b>10 Dicembre 2018</b> ore 20.00	"Alimentazione al femminile"
<b>20 Dicembre 2018</b> ore 19.00	"Psicologia e alimentazione"

**Scarica anche tu l'APP  
Salute+ per promuovere  
uno nuovo stile di vita.**

